

U.G. 5th Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

Skill Enhancement Course (SEC)**Course Code : PEDG-SEC-T-3****(Indian Games and Racket Sports)**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Sakat Leg thrust and side kick?
স্কোট লেগ থ্রাস্ট এবং সাইড কিক বলতে কি বোঝ?
- b) What do you mean by crossing the Baulk Line?
Crossing বাফ লাইন বলতে কি বোঝ?
- c) What is Free Zone?
মুক্তাঞ্চল কি?
- d) What is Pole Turn?
পোল টার্ন কি?

[Turn over]

e) What is Shake Hand and Pen Hold Grip in Table Tennis?

টেবিল টেনিস-এ সেক্‌হ্যান্ড ও পেন হোল্ড গ্রিপ বলতে কি বোঝ?

f) What is Lona?

লোনা কি?

g) How many officials are required in Table Tennis, Kho-Kho and Kabaddi?

টেবিল টেনিস, খো খো এবং কবাডিতে কতগুলো করে অফিসিয়াল প্রয়োজন?

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write short note on Simple Kho, Early Kho and Late Kho.
সিম্পল খো, আর্লি খো এবং লেট খো-এর বর্ণনা দাও।
- b) Write down the role of Long Service and Short Service in Badminton.
ব্যাডমিন্টন খেলায় লং সার্ভিস ও সর্ট সার্ভিসের ভূমিকা কি আলোচনা কর।
- c) State the Ankle Hold, Wrist hold and Knee Hold and also state their use in game line situation.
অ্যাঙ্কেল হোল্ড, রিস্ট হোল্ড ও নি হোল্ড কাকে বলে এবং খেলার সময় এই সমস্ত কৌশলগুলির ব্যবহার বর্ণনা কর।

- d) Write down the relation and use of back hand and fore hand service in Table Tennis.

টেবিল টেনিস খেলায় ব্যাক হ্যান্ড ও ফোর হ্যান্ড সার্ভিস-এর সম্পর্ক এবং ব্যবহার উল্লেখ কর।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is arrow fly kick? Write down the five rules and regulation in each of Kabaddi and Badminton. $2+8$

অ্যারো ফ্লাই কিং কি? কবাডি ও ব্যাডমিন্টনের পাঁচটি করে নিয়ম কানুন উল্লেখ কর।

- b) Write down the offensive and defensive skill (Runner and Chaser skill). What is chain play and write down the monkey's style covering. $5+5$

আক্রমণাত্মক ও রক্ষণাত্মক কৌশল কি (ধাবক ও অনুধাবক)।
চেনে খেলা কি? মাক্সি স্টাইল কভারিং কি?

- c) What is the difference between Bat and Racket. Explain the Over head shot and Drop shot. Write down the responsibilities and duties of the officials $2+3+5$

ব্যাট ও র্যাকেট এর মধ্যে পার্থক্য কি? ওভারহেড শট ও ড্রপশট কাকে বলে? পরিচালকের দায়িত্ব ও কর্তব্যগুলি আলোচনা কর।

- d) What is sudden death in Kho-Kho? Draw the Table Tennis and Kho-Kho court with all measurement and mention the all zones of the court. $2+4+4$

খো খো খেলায় সাডেন ডেথ কি? টেবিল টেনিস ও খো খো কোর্টের চিত্র অঙ্কন করো এবং প্রত্যেকটি জোনের নাম ও মাপ উল্লেখ কর।